



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIA

*Gabinete do Vereador*

*Enfermeiro Paulo Roberto Fichter*

**Indicação Nº 612/2023.**

***Ementa:* CRIAÇÃO DE AMBULATÓRIO DE “TERAPIAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES” NA REDE DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE ITATIAIA.**

***Exmo.*** Sr. Presidente da Câmara Municipal de Itatiaia

O Vereador que esta subscreve nos termos regimentais vigentes indica a V. Ex. <sup>a</sup>, no sentido de que seja oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito junto a Secretaria competente, solicitando atendimento a Criação de Ambulatório de “Terapias Integrativas e Complementares” na rede de saúde do município de Itatiaia.

### **Justificativa:**

As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão, hipertensão, diabetes e outros. Além disso, quando necessário, as PICS também podem ser usadas para aliviar sintomas e tratar pessoas que já estão com algum tipo de enfermidade.

Atualmente, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece, de forma integral e gratuita, 29 procedimentos de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) à população, tendo como principais exemplos a Acupuntura, Yoga, Meditação e Musicoterapia.

O Brasil é referência mundial na área de práticas integrativas e complementares na atenção básica. É uma modalidade que investe em prevenção e promoção à saúde com o objetivo de evitar que as pessoas fiquem doentes.



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIA

*Gabinete do Vereador*  
*Enfermeiro Paulo Roberto Fichter*

Evidências científicas têm mostrado os benefícios do tratamento integrado entre medicina convencional e práticas integrativas e complementares. Além disso, há crescente número de profissionais capacitados e habilitados e maior valorização dos conhecimentos tradicionais de onde se originam grande parte dessas práticas.

Itatiaia, 02 de março de 2023.

**Enfermeiro Paulo Fichter**  
**Vereador**